



**PREFEITURA DE SANTOS**  
Gabinete do Prefeito

**PROCESSO Nº 75979/2019-53**

**ANEXO ÚNICO**  
**PLANO DE TRABALHO**

ABOR

1. Identificação do proponente

Nome : ABOR - ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE OSVALDO DE ROSIS	
CNPJ : 03.134.104/0001-87	
Endereço : PCA PRIMEIRO DE MAIO	
Complemento : S/Nº	
e-mail: associacao.abor@gmail.com	
Telefone: 3236-3155	
Diretente : José Ricardo Bessa de Carvalho Jr	
CPF: 312.792.828-94	RG : 20.459.459-5
Endereço do dirigente : Rua Cyro de Athaide Carneiro nº 14 apto 11 - Santos/SP	
Órgão Expedidor : SSP/SP	

2. Dados do Projeto

Nome do projeto:	
Local da Realização : Associação Beneficente Osvaldo de Rosis	
Endereço: Pça Primeiro de Maio S/nº	
Espaços Utilizados:	
Nome do Responsável do Projeto: THAIS SILVA DE ALMEIDA	
Nº Reg. Profissional : CREF 046066-G/SP	
Valor Total : R\$ 80.640,00 (OITENTA mil E seiscentos e quarenta reais)	

Público Delimitado:

Educacional	
Rendimento	
	Criança
	sem delimitamento

3. Modalidades

Bloco de Modalidades Atendidas			
( )	( )	( )	( )
Atividades Aquáticas			
Bem Estar			
Dança	X		
Esportes		X	
( )	( )	( )	( )
Coletivos			
Individuais			
Outros			
Água			
Areia			
Praia			
Lutas			
Fitness			

Modalidade	Manifestação	Público Alvo
1 Handebol	Rendimento	sem delineamento
2 tenis de mesa	Educacional	Criança
3 Fut Volei emissario	Rendimento	sem delineamento

4 Descrição dos paramentros a serem utilizadfos para aferição do cumprimento das metas de atendimento

Bloco de Modalidades	Meta de atendimento
1 Esportes Coletivos	60
2 Esporte Individual	40
3 praia e areia	180
GERAL	280

fls  
fls



### **5-Justificativa**

Estudos demonstram que a prática de atividades físicas e de laser proporcionam a melhoria da qualidade de vida das pessoas, conferindo-lhes mais saúde e bem estar e, conseqüentemente, desonrando o poder público de demandas na área da saúde.

Sabendo da necessidade do poder público de ampliar tempos, espaços e oportunidades para essa prática, nosso intuito é de oferecer a infraestrutura de nossa Associação para o desenvolvimento do esporte social e de participação do município, além de darmos iniciação esportiva para competição em categorias de base, tendo como comprovação de capacidade técnico operativa 18 anos de realização de atividades, como muito êxito entre os beneficiários.

### **6-Metodologia**

A metodologia utilizada é estabelecida pelo responsável da modalidade no que se refere à prática. Serão realizadas de forma rotineira, reuniões de ponto, para apresentação e avaliação de resultados obtidos e o comportamento dos participantes, para estabelecer ações conjuntas, orientações sobre o percurso do Projetos, ajustes e discussão de ,problemáticas e possibilidades que aparecem no decorrer do trabalho.

### **7-Divulgação**

A divulgação das atividades deverá ser feita pela Associação, por meio de redes sociais, mala direta e também pelo Diário do Município e através dos meios de comunicação adequados da nossa cidade.

### **Atividades Esportes Coletivos**

- Handebol – É um esporte que exige muita agilidade, no qual os participantes fazem deslocamentos laterais várias vezes, o handebol é a atividade ideal para as crianças e adolescentes que buscam melhorar o condicionamento físico. Além de ser uma excelente forma de exercitar a ideia de coletivo o esportista precisa tomar decisões rápidas, buscando

*fla*  
*fla*



62

sempre a melhor estratégia para chegar ao gol do adversário. Por isso, essa atividade é conhecida por ajudar as pessoas a ter uma mente mais ágil e objetiva.

### **Atividades Esportes Individual**

- **Tênis de Mesa** - O tênis de mesa, também conhecido como pingue-pongue, é o jogo em que duas pessoas ou duplas usam raquetes para passar uma bolinha de um lado a outro de uma rede instalada em uma mesa. O principal objetivo da modalidade é trabalhar o equilíbrio e reflexo da criança, além do espírito esportivo.

### **Atividades Praia Areia**

- **Futevolei** - No futevôlei se consegue queimar cerca de 600 calorias em 1 hora. A atividade ajuda a tonificar os músculos do abdome, glúteos e pernas. As partidas aumentam a resistência física e oferecem força e massa muscular. A prática melhora o condicionamento físico e acelera o metabolismo. Deixa os movimentos diários mais fáceis de realizar e melhora a coordenação motora. Pode ser realizado por todos, sem restrição de idade ou sexo.

fo

fo

Descrição dos parâmetros a serem utilizados para aferição do cumprimento das metas de atendimento

#### METAS QUALITATIVAS

1. Otimização dos espaços utilizados na associação

quadra poliesportiva

sala multiúzo 1

sala multiúzo 2

piscina com acessibilidade

campo gramado

2. 100% dos usuários com atitudes positivas em relação às atividades, professores e espaço

Indicador de Verificação

Relatórios de Ouvidoria, pesquisas de satisfação e acompanhamento

3. Número total de vagas preenchidas

Indicador de Verificação

Relatório do Sistema.

4. Desempenho no projeto:

Indicador de verificação:

Avaliação do desenvolvimento do participante a partir dos relatórios dos professores e das pesquisas de satisfação do usuário.

#### METAS QUANTITATIVAS

Manutenção de vagas com 100 % de preenchimento

Indicador de Verificação

Lista de chamada. Em caso de faltas sucessivas, reposição de vaga por meio de lista de espera

#### INDICADORES QUANTITATIVOS

Número total de usuários e listas de atividades

Indicadores de Verificação

Lista de presença

Relatórios

Planejamento e relatório do professor

Pesquisas de Satisfação

Relatório de Satisfação

Relatório da Ouvidoria

#### ATENDIMENTO DE OUVIDORIA

Solução de 90% dos problemas apresentados

Relatório com feed back dos reclamantes

	Bloco de Modalidades	Meta de atendimento
1	Esportes	100
2	praia e areia	180
	GERAL	280

João

folder de horarios

ATIVIDADE	MODALIDADES	IDADE	DIAS	HORARIO	HRS SEMANA	CAPACIDADE
ESPORTE COLETIVO						
ESPORTE COLETIVO	Handebol	7 a 9 anos	3 e 5	11h00 às 12h00	2	20
ESPORTE COLETIVO	Handebol	10 a 14 anos	4 E 6	15h00 às 16h00	2	20
ESPORTE COLETIVO	handebol	7 a 9 anos	2 e 4 E 6	19h00 às 20h00	2	20
total						60
ESPORTE INDIVIDUAL						
ESPORTE INDIVIDUAL	tenis de mesa	7 a 9 anos	3 e 5	16h00 às 17h00	2	20
ESPORTE INDIVIDUAL	tenis de mesa	9 a 14 anos	3 e 5	17h00 às 18h00	2	20
total						40
PRAIA ( AREIA)						
AREIA	Futevolei	livre	2/3/4/5/6	8h00 às 9h00	5	20
AREIA	Futevolei	livre	2/3/4/5/6	9h00 às 10h00	5	20
AREIA	Futevolei	livre	2/3/4/5/6	10h00 às 11h00	5	20
AREIA	Futevolei	livre	2/3/4/5/6	8h00 às 9h00	5	20
AREIA	Futevolei	livre	2/3/4/5/6	9h00 às 10h00	5	20
AREIA	Futevolei	livre	2/3/4/5/6	10h00 às 11h00	5	20
AREIA	Futevolei	livre	2/3/4/5/6	8h00 às 9h00	5	20
AREIA	Futevolei	livre	2/3/4/5/6	9h00 às 10h00	5	20
AREIA	Futevolei	livre	2/3/4/5/6	10h00 às 11h00	5	20
total						180

Camal 6 8 9 10 15h  
 Camal 6 12h 13 19 21h  
 Camal 5 12 18 20h

Jo

Jo



MATERIAIS E ESPAÇOS			
Especificação	descrição detalhada de cada item	unidade de medida	quantidade
materiais	Espaquete	unidade	38
	bola de Polo Aquatico	unidade	10
	Palmar	par	5
	Halteres de piscina	unidade	82
	Cone	unidade	15
	Bambolê	unidade	8
	Bola de Pilates	unidade	18
	Colchonete	unidade	49
	Bastão de Ginástica	unidade	43
	Pesos 1/2 Kg	unidade	8
	Pesos 1 Kg	unidade	6
	Pesos 2 Kg	unidade	15
	Caneleira 1/2 Kg	unidade	7
	Caneleira 1 Kg	unidade	15
	Caneleira 2 Kg	unidade	12
	Tatame	peça	98
	Rede de Fut volei	unidade	5
	bola de fut volei	unidade	10
	extensor força	unidade	5
	pneu de caminhao	unidade	1
	Mesa de tenis de mesa	unidade	2
	raquetes de tenis de mesa	unidade	10

Especificação	Descrição detalhada de cada item
Espaços	Campo de Futebol
	Quadra Poliesportiva
	Salão Multiuso 1
	Piscina com Acessibilidade
	Salão Multiuso 2

jco

jco





## 10 - Plano de trabalho

## MODALIDADES - ATIVIDADES ESPORTES COLETIVOS

	ATIVIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
7h00 às 8h00						
8h00 às 9h00						
9h00 às 10h00						
10h00 às 11h00						
11h00 às 12h00	HANDEBOL		1		1	
14h00 às 15h00						
15h00 às 16h00	HANDEBOL			1		1
16h00 às 17h00						
17h00 às 18h00						
18h00 às 19h00						
19h00 às 20h00	HANDEBOL	1		1		1
20h00 às 21h00						
21h00 às 22h00						

QUANTIDADE DE AULAS	7
QUANTIDADE MINIMA DE PROFESSORES	2
META DE ATENDIMENTO	60
LOCAIS DE ATENDIMENTO	QUADRA POLI ESPORTIVA

## MODALIDADES - ATIVIDADES ESPORTES INDIVIDUAIS

	ATIVIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
7h00 às 8h00						
8h00 às 9h00						
9h00 às 10h00						
10h00 às 11h00						
11h00 às 12h00						
14h00 às 15h00						
15h00 às 16h00						
16h00 às 17h00	TENIS DE MESA		1		1	
17h00 às 18h00	TENIS DE MESA		1		1	
18h00 às 19h00						
19h00 às 20h00						
20h00 às 21h00						
21h00 às 22h00						

QUANTIDADE DE AULAS	4
QUANTIDADE MINIMA DE PROFESSORES	1
META DE ATENDIMENTO	40
LOCAIS DE ATENDIMENTO	SALA MULTI USO

fla  
fla

# MODALIDADES - ATIVIDADES PRAIA AREIA

	ATIVIDADES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
7h00 às 8h00						
8h00 às 9h00	FUTEVOLEI	3	3	3	3	3
9h00 às 10h00	FUTEVOLEI	3	3	3	3	3
10h00 às 11h00	FUTEVOLEI	3	3	3	3	3
7h00 às 8h00						
11h00 às 12h00						
14h00 às 15h00						
15h00 às 16h00						
16h00 às 17h00						
17h00 às 18h00						
18h00 às 19h00						
19h00 às 20h00						
20h00 às 21h00						
21h00 às 22h00						

ANTIDADE DE AULAS	18				
DE MINIMA DE PROFESSORES	2				
TA DE ATENDIMENTO	180				
RAIS DE ATENDIMENTO	PRAIA CANAL 6, PRAIA CANAL 3, PRAIA EMISSARIO				

for

for

ABOR

Quadro de Investimentos

Orçamento Analítico						
AÇÃO	cargo	QUANTIDADE	HORA/MÊS	VALOR MÊS/UNITARIO	TOTAL ANUAL	
1		RECURSOS HUMANOS				
1.1	PROFESSOR	5	224	R\$ 5.040,00	R\$	60.480,00
1.2	COORDENADOR	1	80	R\$ 1.000,00	R\$	12.000,00
1.3	ESTAGIARIO	1	48	R\$ 680,00	R\$	8.160,00
TOTAL				R\$ 6.720,00	R\$	80.640,00
VALOR FINAL DO PROJETO					R\$	80.640,00

fe

fe

fe